

UNE EXPÉDITION ENGAGÉE

#EmmaEverest2022 s'inscrit dans une démarche...

1 ÉCO-RESPONSABLE

#CleanEVEREST :

Je m'engage avec l'équipe d'alpinistes à signer, à respecter et faire **respecter la charte de MOUNTAIN SYNERGIES**, en vue de **réduire l'impact environnemental de l'ascension** et contribuer au respect des territoires Himalayens.



2 SOLIDAIRE

#ClimbUPforDOWN :

C'est mon engagement auprès de TCAP21, afin d'accompagner des jeunes porteurs de trisomie 21 (syndrome de DOWN), dans la **réalisation de leur projet de vie** ; les **aider à acquérir l'autonomie et la capacité à l'autodétermination** visant à l'inclusion sociale et professionnelle.



3 INNOVANTE

Avec l'équipe PRONEEM, nous travaillons à la recherche de traitements permettant d'**optimiser la Thermorégulation des vêtements** lors de l'ascension. Nous espérons pouvoir trouver une solution fiable pour lutter contre le froid à 8000 m, et **ne plus subir les gelures extrêmes**, encore trop fréquentes en alpinisme.



AVANTAGEUSE fiscalement pour les donateurs

Dans le cadre de ce projet #EmmaEverest2022 #ClimbUPfroDOWN, chaque donateur du projet, bénéficie d'une déduction de 60% du don sur l'IS (ou 66% sur l'IR pour des particuliers).

CE DON REPRÉSENTE :

- ▶ Un **AVANTAGE FISCAL**,
- ▶ Une **DEMARCHE COLLABORATIVE** soutenant un défi féminin eco-Responsable,
- ▶ Une **ACTION SOLIDAIRE** en contribuant aux projets des jeunes de TCAP21.

SPORT SANTÉ

▶ PARTENAIRE WIZWEDGE

Je porte des **WIZWEDGE** pour mes entraînements ! Jean Luc Guer, podologue spécialiste du sport de haut niveau, a placé **l'innovation au service du sport et de la santé**. La chaussure WIZWEDGE qu'il a créée, assure une meilleure prévention des blessures, une optimisation de la performance dans les efforts de longue distance, et **améliore l'équilibre postural**.

▶ PARTENAIRE SAINT MARTIN SPORT

Hervé COLLADO (Directeur), Pierre-Yves TOURTEL (Kinésithérapeute), Alexandre CAPUANO (préparateur physique) et toute l'équipe, m'accompagnent dans ce défi, en **optimisant mes performances, ma résistance et ma récupération de manière spécifique**. **SAINT MARTIN SPORT** est spécialisé dans **le traitement et le soin des sportifs de haut niveau**, grâce à des équipements Hi-Tech (cryothérapie, renforcement musculaire avec isocinétisme, salle de travail proprioceptif,...).

Nous effectuons également la **préparation en HYPOXIE**.

